

МЕНЮ

Ясли 10 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 165	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 165	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	КАША ИЗ СМЕСИ КРУП С ЯБЛОКАМИ 175	КАКАО С МОЛОКОМ 160	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5
ГРЕНКИ С СЫРОМ 30	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 165	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	КАША ИЗ ОВЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОМ 165	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/5	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 50
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 70				ИКРА КАБАЧКОВАЯ 45	ЧАЙ С САХАРОМ 160				ОМЛЕТ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 80
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40				ЧАЙ С САХАРОМ 170	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40				ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 160
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15									
II Завтрак									
КЕФИР 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ПЕЧЕНЬЕ 15	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 105	РЯЖЕНКА 150	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЙОГУРТ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 140
ПЕЧЕНЬЕ 15		РЯЖЕНКА 150			ПЕЧЕНЬЕ 15			ПЕЧЕНЬЕ 15	
Обед									
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ (2) 70	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУТОМ 150	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ 75	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	БОРЩ С МЯСОМ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 75
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 90	ТЕФТЕЛИ МЯСОО-КРУПЯНЫЕ 65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ 70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КИЛЕЦКАМИ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА (ОГУРЦЫ) 35	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СВЕКОЛЬНИК С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ 150	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА (ОГУРЦЫ) 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (1) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА (ТОМАТЫ) 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	СУП РЫБНЫЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 160	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА (ТОМАТЫ) 35	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 70	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА (ОГУРЦЫ) 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 80	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	СВЕКЛА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАНЕ 90
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40			ГОРОШЕК ЗЕЛЕННЫЙ КОНСЕРВЫ 40		ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 70		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
Полдник									
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 80	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ЯГОДАМИ (ФРУКТАМИ) 90	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 25	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДОМ 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 80	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 40		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 50			КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 50	

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150		РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60	
				ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 40		ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 40	

МЕНЮ

Сад 10 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 190	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 190	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 125	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 190	ЧАЙ СПАДКИЙ С МОЛОКОМ 185	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ПРУЖКА") 190	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 185	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ТРЕНКИ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	КАША ИЗ СМЕСИ КРУП С ЯБЛОКАМИ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 80	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ 190	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ 90
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 80				МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ЧАЙ СПАДКИЙ С МОЛОКОМ 190
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50					БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5				ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 80
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20									
II Завтрак									
КЕФИР АЛИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 160	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 185	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КИСЕЛЬ) 185	РЯЖЕНКА 160	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 60	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 185	ЙОГУРТ 160	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 185
ПЕЧЕНЬЕ 20		РЯЖЕНКА 160	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 185		ПЕЧЕНЬЕ 20	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КИСЕЛЬ) 185		ПЕЧЕНЬЕ 20	
Обед									
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 170	КАША ТРЕХНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ (2) 130	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 170	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУТОЙ 200	ЦНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	БОРЩ С МЯСОМ 180	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕГКИЕ 100
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНЫЕ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 120	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/20	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 90	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРЕЦКАМИ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СУП РЫБНЫЙ 180	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	СВЕКОЛЬНИК С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ 200	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (1) 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 70	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 170	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40			ГОРОШКЕ ЗЕЛЕНЬЕ КОНСЕРВЫ 50	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 155	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 161	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 161	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ЯГОДАМИ (ФРУКТАМИ) 100	ЧАЙ СПАДКИЙ С МОЛОКОМ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 105
ЛАПШЕНИК С ТВОРОГОМ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 50	ВАРЕНИКИ ЛЕГКИЕ (ПОЛУФАБРИКАТ) 100		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180

СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 155	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 50	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		БИТочки РЫБНЫЕ С ОВОЦАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80	
				РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЦАМИ 100		